

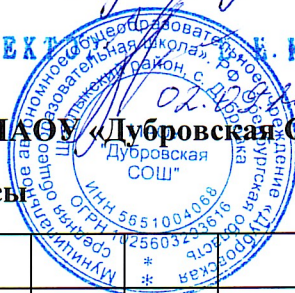
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Губернатор

К. КРАСНОВА

Завтрак для обучающихся 5-11 классы МАОУ «Дубровская СОШ»

Меню 5-11 классы



	1 неделя понедельник					
54-1г	Макаронны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	2,9	0	35,8
54-15гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	6,6	5,9	45,8	263
	Итого за день	380	6,6	5,9	45,8	263
	1 неделя вторник					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	10,1	7,6	49,5	307,2
	Итого за день	380	10,1	7,6	49,5	307,2
	1 неделя среда					
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	3,9	6,4	30,2	194
	Итого за день	380	3,9	6,4	30,2	194
	1 неделя четверг					
54-8г	Капуста тушеная	180	4,3	5,4	17,5	136,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	4,5	5,4	23,9	163
	Итого за день	380	4,5	5,4	23,9	163
	1 неделя пятница					
54-1г	Макаронны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	6,6	5,9	45,8	263
	Итого за день	380	6,6	5,9	45,8	263
	2 неделя понедельник					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4
54-15гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	10,1	7,6	49,5	307,2
	Итого за день	380	10,1	7,6	49,5	307,2
	2 неделя вторник					

54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,82	36,44	203,5
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	350	3,8	4,82	42,84	230,3
	Итого за день	350	3,8	4,82	42,84	230,3
	2 неделя среда					
54-1г	Макаронны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	6,6	5,9	45,8	263
	Итого за день	380	6,6	5,9	45,8	263
	2 неделя четверг					
54-8г	Капуста тушеная	180	4,3	5,4	17,5	136,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	4,5	5,4	23,9	163
	Итого за день	380	4,5	5,4	23,9	163
	2 неделя пятница					
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Итого за Завтрак	380	3,9	6,4	30,2	194
	Итого за день	380	3,9	6,4	30,2	194
	Итого ср.знач. за 10 дней	378	6,29	6,422	38,744	238,35